

PROGRAMA ALCANZA TU OBJETIVO

Para el Grupo de Trabajo sobre Cumplimiento de la Sociedad Española de Hipertensión - Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión (SEH-LELHA), es un placer presentarle el Programa "Alcanza Tu Objetivo".

El objetivo principal del Programa "Alcanza Tu Objetivo" es controlar las cifras de presión arterial de nuestros hipertensos en función de su riesgo, sensibilizando e informando a los pacientes hipertensos no controlados, ya sea por incumplimiento terapéutico, como por infradosificación, o por respuesta refractaria al tratamiento farmacológico, de la importancia que tiene mejorar el cumplimiento terapéutico y por tanto el nivel de control de las cifras de presión arterial, mediante una intervención asistencial específica de soporte al paciente.

El Programa propone una primera intervención formativa, dirigida a los agentes sanitarios que están vinculados a la relación asistencial del paciente hipertenso, es decir, enfermeras, médicos y personal titulado de las oficinas de farmacia, que permitirá influir en el paciente con criterios más homogéneos en la importancia del cumplimiento del plan terapéutico y una segunda intervención de carácter educacional en hábitos cardiosaludables dirigidos al paciente, mediante un dossier de material adaptado.

El Programa promovido por la SEH-LELHA, se extenderá a todas las Comunidades Autónomas, con el objetivo de que la intervención beneficie a pacientes reclutados por médicos de atención primaria, en el que el seguimiento y control será realizado por sus correspondientes equipos de enfermería. Para su correcto desarrollo, "Alcanza Tu Objetivo" dispondrá de las herramientas de soporte siguientes:

- Portal WEB con apartados específicos para los diferentes profesionales sanitarios que participan en el Programa. Los médicos y enfermeras podrán optar por registrar la actividad en soporte documental.
- Curso de formación opcional dirigido a médicos, enfermeras y farmacéuticos.
- Tutorial en soporte papel o CD ROM dirigido a los profesionales participantes para el aprendizaje de los procedimientos del Programa.
- Materiales educativos e informativos dirigidos a los pacientes.

Es nuestro reto y nuestra esperanza que este Programa se convierta en una herramienta de uso habitual entre los profesionales sanitarios para mejorar el control de la hipertensión arterial de sus pacientes.

Dr. Emilio Márquez-Contreras
Coordinador del Grupo de Trabajo sobre Cumplimiento de la SEH-LELHA.