



UNA SEH-LELHA PARA TODOS

“El éxito se consigue con cosas extraordinarias, pero también con cosas ordinarias hechas extraordinariamente bien”

Miembros de la Candidatura:

Presidente: Carlos Calvo Gómez

Vicepresidente: Nicolás Roberto Robles Pérez

Secretario: Javier Sobrino Martínez

Tesorero: Antonio Espino Montoro

Vocales:

Miguel Camafort Babkowski

Julio Herrera Pérez de Villar

José Enrique López Paz

Benito Manuel Maceira Cruz

Carta de Presentación

Estimada amiga y compañera:
Estimado amigo y compañero:

Como ya estarás puntualmente informado y, coincidiendo con la celebración de la 16ª Reunión Nacional de la SEH-LELHA en Barcelona, del 1 al 4 de Marzo del presente año, se van a celebrar Elecciones para elegir una nueva Junta Directiva durante los próximos 4 años. Creemos que este proceso electoral fortalecerá a la propia SEH-LELHA porque, al igual que ocurre en el resto de Sociedades Científicas, la renovación de los puestos de responsabilidad en la Junta Directiva, es siempre un hecho bienvenido y saludable, sobre todo si se realiza mediante la votación directa de todos sus socios.

Nuestra Candidatura se presenta cargada de ilusión y energía, convencida de que proponemos a los socios el que consideramos MEJOR EQUIPO y MEJOR PROGRAMA para dirigir la Sociedad en estos nuevos tiempos que nos toca vivir. Además de optimizar la gestión y democratizar la SEH-LELHA, realizaremos una apuesta clara por reforzar el carácter científico de la misma.

Creemos que, una Candidatura que aspire a construir una alternativa viable de futuro para la SEH-LELHA debe partir de un grupo de personas con afinidad de intereses, propuestas y actividades en el ámbito de la hipertensión arterial y el riesgo vascular. En este sentido, tenemos presente el valor añadido que supone el carácter multidisciplinar de la SEH-LELHA y, en este marco, aunaremos esfuerzos para lograr la sinergia necesaria entre los diferentes colectivos profesionales y otras Sociedades Científicas, con el objetivo común de mejorar la atención de nuestros pacientes hipertensos.

Queremos que NUESTRO PROGRAMA sea TU PROGRAMA. Si confías en nosotros, muchas gracias e intentaremos no defraudarte. En caso contrario, no dudes que siempre contarás con nuestra amistad y respeto.

Un afectuoso saludo,

Miembros de la Candidatura:

Presidente: Carlos Calvo Gómez

Vicepresidente: Nicolás Roberto Robles Pérez

Secretario: Javier Sobrino Martínez

Tesorero: Antonio Espino Montoro

Vocales:

Miguel Camafort Babkowski

Julio Herrera Pérez de Villar

José Enrique López Paz

Benito Manuel Maceira Cruz





Contenido de nuestra Propuesta

Introducción	04
1. Nuestras Propuestas para: La Sociedad	05
2. Nuestras Propuestas para: Las Sociedades Autónomas	08
3. Nuestras Propuestas para: Los Socios	09
4. Nuestras Propuestas para: Los Pacientes	11



Introducción

La Sociedad Española de Hipertensión–Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA) fue creada el 19 de febrero de 1995 como resultado de la unión de la Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (LELHA), creada en 1975, y la Sociedad Española de Hipertensión (SEH), constituida en 1988. La sociedad tiene como objetivo fundamental el desarrollo científico de los temas relacionados con la hipertensión arterial y la prevención global del riesgo vascular desde las perspectivas asistencial, docente e investigadora, así como su divulgación a la población. Respetando siempre estos objetivos, nuestra Candidatura intentará, en los próximos cuatro años, gestionar el futuro de la SEH-LELHA con independencia, honestidad y transparencia en base a las siguientes PROPUESTAS.



Nuestras Propuestas para

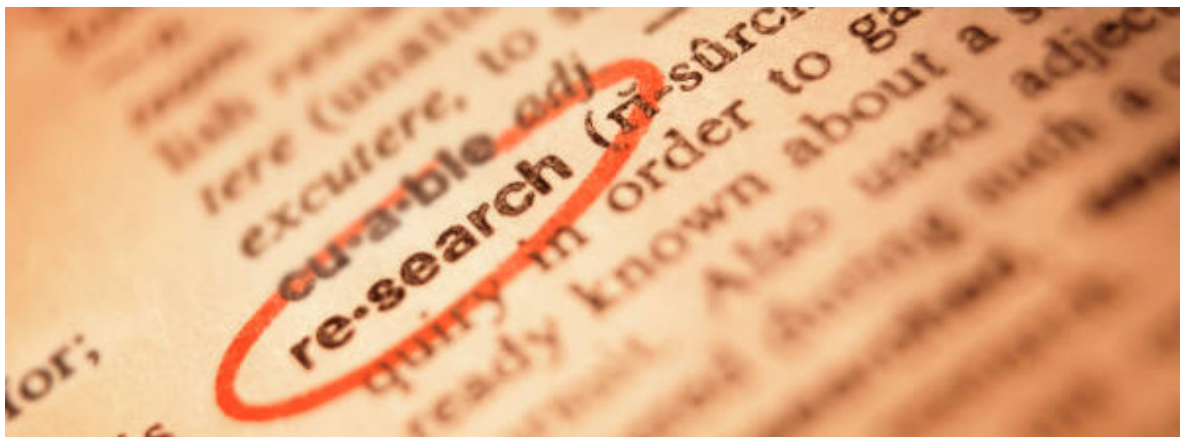
1. La Sociedad

Formación

- Crear un **Comité de Docencia** que tendrá, entre otros objetivos:
 1. Diseñar el Programa Anual de Formación Médica Continuada en Hipertensión y Riesgo Vascular, orientado a la formación de Especialistas en Hipertensión
 2. Elaborar el Programa Científico de la Reunión Nacional de la SEH-LELHA
- Crear la figura de un Coordinador de Grupos de Trabajo con el objetivo de potenciar los ya existentes y promover nuevos Grupos, de acuerdo a las necesidades actuales
- Conseguir que la SEH-LELHA tenga un papel protagonista en todas las actividades científicas, editoriales, educativas y de formación continuada relacionadas con la Hipertensión y Riesgo Vascular

Investigación

- En base a que la filosofía del conocimiento es inclusiva y democrática, la SEH-LELHA debe estimular e incentivar la investigación en Hipertensión y Prevención del Riesgo Vascular, utilizando la infraestructura de “investigación en red” que tiene actualmente



Nuestras Propuestas para

1. La Sociedad

Estrategia

- Reafirmar que la SEH-LELHA es una Sociedad científica formada por profesionales con diferente formación académica (fisiólogos, biólogos y otros) y médicos de distintas especialidades (internistas, nefrólogos, cardiólogos, endocrinólogos, médicos de familia y otros) y niveles de atención sanitaria (hospitales de referencia, áreas básicas de salud), enfermeras de hospital y áreas básicas y el colectivo de farmacéuticos
- Reforzar la independencia de la SEH-LELHA como una Sociedad multidisciplinar
- Mejorar la cooperación con otras Sociedades afines (SEMFYC, SEMERGEN, SEMG, Cardiología, Nefrología, Medicina Interna, Endocrinología, Neurología, Geriátría, Arterioesclerosis y otras)
- Conseguir una mayor notoriedad de la Sociedad entre el colectivo profesional y científico
- Alcanzar una mayor influencia ante las Instituciones Públicas, Administración Central y Gobiernos Autonómicos
- Participar como Sociedad en foros de debate, informativos o divulgativos, y tener mayor presencia en medios de comunicación



Nuestras Propuestas para 2. Las Sociedades Autonómicas

- Mejorar el modelo de relación actual con las Sociedades Autonómicas. Es muy importante su interrelación con SEH-LEHLA para potenciar el desarrollo de actividades conjuntas
- Nombrar un Coordinador, elegido por las propias Sociedades Autonómicas, que sirva de nexo de unión con la SEH-LEHLA
- Canalizar las actividades de la SEH-LEHLA hacia las Sociedades Autonómicas y, si es posible, optimizar las actividades de aquellas para generalizarlas al resto del país
- Apoyar científica y económicamente la actividad de las Sociedades Autonómicas y sus Programas de Formación



Nuestras Propuestas para 3. Los Socios

- Elaborar e Iniciar un Plan Estratégico que refleje la voz y la opinión del socio
- Mejorar la comunicación institucional con los socios poniendo a su disposición un nuevo servicio denominado "SEH-LELHA Responde" para dar respuesta a sus consultas
- Crear el servicio "SEH-LELHA Informa" para comunicar los diferentes acuerdos de la Junta Directiva, tanto de sus reuniones ordinarias como extraordinarias



- Crear un "Buzón de Sugerencias" para los socios. Las mismas se tendrán en cuenta en las Asambleas y en las Reuniones de la Junta Directiva
- Crear una "Base de Datos" de acceso restringido en la página web de la Sociedad que incluya a todos los socios y su curriculum
- Poner en marcha una "Bolsa de Trabajo" con ofertas de empleo

Nuestras Propuestas para 3. Los Socios

- Desarrollar una “Biblioteca on-line” sólo para los socios con los contenidos de todos los congresos y las reuniones que organice la Sociedad
- Poner herramientas a disposición de los socios que faciliten el intercambio de conocimientos
- Facilitar a los socios el acceso a redes sociales nacionales e internacionales
- Fomentar la percepción de la Sociedad como un “Club” por parte de los socios
- Asumir que la actividad asistencial y la experiencia de “el día a día” son tan importantes como la participación en tareas de investigación
- Poner a disposición de los socios herramientas que faciliten la integración de los profesionales de distintas especialidades, con el objetivo de potenciar la multidisciplinariedad de la sociedad
- Asesoramiento legal



Nuestras Propuestas para 4. Los Pacientes

Señalábamos que la SEH-LELHA tiene como objetivo fundamental el desarrollo científico de los temas relacionados con la hipertensión arterial y la prevención global del riesgo vascular, desde las perspectivas asistencial, docente e investigadora, así como su divulgación a la población. Está claro, que sin un enfoque dirigido al paciente, ni ésta ni otras Sociedades tendrían sentido. Nuestra misión es velar para que el paciente tenga a su alcance profesionales médicos, enfermeras y farmacéuticos bien formados que contribuyan a mejorar el control de su presión arterial y, en consecuencia, su calidad de vida.

Tareas a llevar a cabo

- Incrementar las actividades solidarias que lleva a cabo la sociedad y mejorar la divulgación de sus actividades entre los pacientes y la población



