

ORGANIZAN



PATROCINAN



# VIII SIMPOSIO DE LA SOCIEDAD CÁNTABRA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL



LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL,  
EL ÁMBITO LABORAL  
Y EL EJERCICIO FÍSICO



Santander, 23 y 24 de octubre de 2009  
Palacio de la Magdalena

## VIII SIMPOSIO DE LA SOCIEDAD CÁNTABRA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL, EL ÁMBITO LABORAL Y EL EJERCICIO FÍSICO

VIERNES 23/10/2009

SALA RIANCHO DEL PALACIO DE LA MAGDALENA

ACTO INAUGURAL

Dr. Saturnino Sanz de Castro. Presidente de la SCHTA (17:00-17:15)

PRIMERA MESA

LA ACTIVIDAD LABORAL DEL PACIENTE RESPECTO A SU RIESGO VASCULAR. ¿LA TENEMOS EN CUENTA?

Moderador: Dr. Fernando Quijano Terán. CS General Dávila.

LOS FACTORES TÓXICO AMBIENTALES – LABORALES Y SU INFLUENCIA SOBRE LOS FACTORES DE RIESGO VASCULAR Y ÓRGANOS DIANA

Dr. José V. Silva Alonso. Especialista en Medicina del Trabajo. IC de Seguridad y Salud en el Trabajo.  
(17:15-17:45)

BIORRITMOS Y RIESGO VASCULAR

Dr. Sixto Marabini Trugeda. Médico de Familia. Hospital Ramón Negrete (Mutua Montañesa) de Santander.  
(17:45-18:15)

PAUSA CAFÉ

SEGUNDA MESA

LA HIPERTENSIÓN Y EL EJERCICIO FÍSICO

Moderador: Dr. Pedro Muñoz Cacho. Unidad Docente MFyC. Santander.

EFFECTO DEL EJERCICIO FÍSICO SOBRE LA TENSIÓN ARTERIAL

Dr. Rafael Hervás Samperio. Médico de Familia. CS Altamira.  
(18:45-19:15)

PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO A PACIENTES HIPERTENSOS

Dr. Pedro J. Pérez Sáez. Especialista en Medicina Deportiva. Marisma Wellness Center.  
(19:15-19:45)

**CRÉDITOS SIMPOSIO: 0,3**

SÁBADO 24/10/2009

PRIMER TALLER

ASPECTOS PRÁCTICOS DE LA PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA A PACIENTES HIPERTENSOS  
(10:00-11:00)

Mario Bueno de la Llave. Fisioterapeuta, Coordinador del Área de Salud de Marisma Wellness Center.  
Pedro J. Pérez Sáez. Especialista en Medicina Deportiva. Marisma Wellness Center.  
Patrocinador: Club Deportivo Marisma.

**CRÉDITOS TALLER: 0,1**

SEGUNDO TALLER

DISCAPACIDAD Y PATOLOGÍA VASCULAR  
¿HARTO DE HACER INFORMES?  
TRUCOS Y CONSEJOS

Dr. José R. López Lanza. Médico de Familia. Médico evaluador EVO Cañadío.  
(11:30-12:30)

**CRÉDITOS TALLER: 0,2**

CONFERENCIA DE CLAUSURA  
(12:30-13:30)

EVIDENCIAS DE LA ROSUVASTATINA EN LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR  
Dr. José A. Saiz de Quevedo García. Especialista en Medicina Interna. Hospital de Laredo.  
Patrocinador: AstraZeneca

Este Simposio ha sido declarado de interés sanitario por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria

Patrocinadores

Abbott, Almirall, AstraZeneca, Bayer, Boehringer Ingelheim, BMS, Daiichi Sankyo, Ferrer, Lacer, Merck, Meda, MSD, Novartis, Pfizer y Takeda.

Las actividades incluidas en este Simposio han sido acreditadas por la Comisión Autónoma de la Formación Continua

Para poder recoger el certificado con los créditos es imprescindible estar inscrito en las actividades correspondientes antes del 16 de octubre.

La inscripción se podrá realizar a través de la página web de la Sociedad Cántabra de HTA [www.schta.org](http://www.schta.org) indicando la actividad seleccionada.

Plazas limitadas: 90 para las Mesas del Simposio y 30 para los talleres. Adjudicación por riguroso orden de inscripción.

**Matrícula gratuita.**

El acceso a la Conferencia de Clausura será libre.