

Acta de la reunión del Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Cardiovascular (CEIPC) celebrado el día 3 de Diciembre de 2002 en la sede de la Sociedad Española de Arteriosclerosis, Barcelona.

Asistentes:

Luis Alvarez Sala (Sociedad Española de Arteriosclerosis)
Pedro Armario (Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española de la Lucha Contra la HTA)
Rosario Artigao (Sociedad Española de Cardiología)
Juan Pedro-Botet (Sociedad Española de Arteriosclerosis)
Carlos Brotons (Miembro de la Second Joint Task Force on Coronary Prevention)
Antonio Gil (Sociedad Española de Neurología)
Antonio Maiques (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria)
Jaume Marrugat (Sociedad Española de Epidemiología y Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria)
Didac Mauricio (Sociedad Española de Diabetes)
Carmen Suarez (Sociedad Española de Medicina Interna)

Excusan su asistencia

Luis Masana (Sociedad Española de Arteriosclerosis)
Pedro Conthe (Sociedad Española de Medicina Interna)
Susana Sans (Sociedad Española de Cardiología)
José M^a Lobos (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria)
Paloma Soria (Ministerio de Sanidad y Consumo)

CB agradece una vez más a la secretaria de la SEA el apoyo administrativo que está dando al CEIPC desde su creación. Se integra en el grupo la Dra. Carmen Suarez, representando a la SEMI.

Se procede a la aprobación del acta anterior.

CB informa sobre la reunión de la Joint European Societies CVD Prevention Committee, que tuvo lugar en París, los días 17-18 de Octubre del 2002. En la misma se comentaron las diferentes actividades científicas en relación Committee celebradas en los diferentes congresos internacionales de las Sociedades Europeas. También se hicieron propuestas sobre las futuras actividades a desarrollar en los congresos europeos del 2003. Se presentaron los resultados finales del proyecto SCORE, que supuestamente se publicarán a principios de año en la revista *European Heart Journal*. Se presentó una página web sobre prevención y rehabilitación, se comentó brevemente la evolución del estudio EuroAction, y se presenta la futura publicación *European Journal of Preventive Cardiology & Rehabilitation*. Se discuten los objetivos y el plan estratégico del Committee para el período 2002-2003, poniendo énfasis de nuevo en la necesidad de reforzar las alianzas multiprofesionales tanto a nivel europeo como a nivel nacional, para así poder llevar a cabo una buena adaptación e implantación de las futuras recomendaciones.

Se lee la carta preparada por CB y PS dirigida a los presidentes de las diferentes sociedades científicas implicadas en el CEIPC. Aunque algunos presidentes (SEA, Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española de la Lucha Contra la HTA) ya se han pronunciado a favor de respetar las decisiones del CEIPC respecto al futuro documento adaptado de prevención cardiovascular, se comenta que es importante tener una respuesta por escrito, para que conste en los archivos del

CEIPC. Respecto al respaldo institucional del MSyC, CB comenta la conversación telefónica con el Director General de Salud Pública- Dr. JM Martín Moreno- y el total apoyo de éste al CEIPC y a sus iniciativas. CB mantendrá una reunión con él en el MSyC la tercera semana de diciembre para concretar los aspectos de la colaboración. Se informará puntualmente a todos los miembros del CEIPC de los resultados de esa colaboración.

Se comentan las acciones llevadas a cabo por los diferentes miembros en la difusión del CEIPC. Se llevaron a cabo los cambios que se comentaron en la reunión anterior en la versión electrónica de las recomendaciones, y se actualizó el documento informativo. La mayoría de las sociedades lo incorporaron de nuevo en sus páginas web respectivas. LAS comenta que en el punto 2 de la página 1 del tríptico la redacción del texto es un poco confusa, sobre todo cuando se comenta lo de hipercolesterolemia grave pero no se dice nada en cambio sobre la gravedad de la hipertensión, la diabetes, o el tabaquismo. Se discute brevemente, y aún siendo cierto, se decide dejarlo como ésta para no hacer más cambios. AG comenta que no se ha incorporado a la página de la SEN, porque estaba en la página del grupo de trabajo del ictus, aunque está inactiva en estos momentos por falta de financiación. Comenta que enviará el material a la web de la SEN para que se incorpore a la misma. AG presenta la publicación de la SEN 'Guía para el tratamiento y Prevención del ictus 2002'. Se pedirá a DOYMA ejemplares de este monográfico para distribuirlo a todos los miembros del CEIPC.

Se comenta que algunos miembros recibieron la versión electrónica actualizada, pero no todos recibieron el informe del CEIPC adjunto. Se decide volver a enviar a todas las sociedades la versión electrónica y el informe adjunto actualizado.

CS comenta la oportunidad de que un comité como el CEIPC integrado por todos las sociedades científicas implicadas en la prevención cardiovascular participe en campañas informativas y educativas, donde se aborden los diferentes aspectos sobre estilos de vida y factores de riesgo de la enfermedad cardiovascular. También se comenta que muchas de las sociedades ya están involucradas- y algunas muy activamente- en hacer este tipo de campañas, y que tienen un presupuesto concreto para llevarlas a cabo. Se decide comentar este punto con la DGSP del MSyC, y valorar su pertinencia en futuras reuniones.

Respecto a los grupos de trabajo creados en la reunión anterior se comenta que sólo se ha recibido un borrador sobre el riesgo cardiovascular por parte de AM, y con comentarios por parte de JM. Se discuten de nuevo las intenciones de los grupos y la metodología de trabajo. Se decide reagrupar algunos de los grupos por estar íntimamente relacionados, quedando de la siguiente manera:

1. Aspectos epidemiológicos y cálculo del riesgo: AM y JM (coordinadores), CB, SS
2. Objetivos terapéuticos (incluyendo los grupos 3 y 4 anteriores): PA (coordinador), DM, AG, LAS, RA
3. Medidas no farmacológicas: SS (coordinadora), JM, RA, LAS
4. Implantación de las recomendaciones en la práctica clínica: JR (coordinador), PC, JML, JRGJ, CB.

El calendario que se propone es el siguiente: enviar a finales de enero borradores a coordinador de grupo, el coordinador integrará la información y enviará al resto del grupo a finales de febrero, y vuelta al coordinador con comentarios de los miembros a finales de marzo. Todo el material se enviará a secretaría del CEIPC, y se

circulará al resto del grupo. El coordinador del grupo (o alguno de los miembros) presentará un resumen del documento elaborado en la próxima reunión. Se comenta la necesidad de que algunos grupos se reúnan previamente antes de la próxima reunión. El coordinador de cada grupo será el responsable de convocar estas reuniones.

La reunión finaliza a las 18.30 horas.

Fecha de la próxima reunión: Martes, 20 de Mayo del 2003, en la sede de la semFYC (sociedad madrileña de FyC) en Madrid (c/Fuencarral, 18 1º.B. 28004 Madrid.)