

# Índice de contenidos

## Prólogo

### I. Introducción

### II. Hipertensión arterial. Definición. Epidemiología

Definición y clasificación de la hipertensión arterial

Riesgo vascular de los diferentes componentes: presión arterial sistólica, presión arterial diastólica y presión de pulso

Epidemiología. Prevalencia y grado de control de la hipertensión arterial en España

Aspectos preventivos y de salud pública

### III. Estratificación y valoración del riesgo cardiovascular

Introducción

Factores de riesgo cardiovascular

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo modificables

Factores de riesgo cardiovascular emergentes

Proteína C reactiva

Microalbuminuria

Insuficiencia renal

Métodos y tablas de valoración del riesgo vascular. Adaptación española de dichas tablas

Estratificación cualitativa del riesgo cardiovascular

Estratificación cuantitativa del riesgo cardiovascular

### IV. Medida de la presión arterial

Introducción

Medida de la presión arterial en el entorno clínico

Automedida de presión arterial en domicilio

Monitorización ambulatoria de la presión arterial

Interpretación de la monitorización ambulatoria de la presión arterial

Conclusiones

### V. Evaluación clínica del paciente hipertenso

Objetivos de la evaluación clínica

La historia clínica

El examen físico

Medida de la presión arterial, peso, talla y perímetros

Inspección general

Exploración del corazón

Exploración del sistema vascular

Exploración del abdomen

Exploración neurológica

Examen del fondo de ojo

Exploraciones complementarias

Pruebas de laboratorio

Creatinina sérica

Potasio sérico

Perfil lipídico

Glucemia

Hiperuricemia

Calcemia

Recuento celular sanguíneo

Proteína C reactiva

Examen básico de orina

Microalbuminuria

Otras exploraciones complementarias

Electrocardiograma y ecocardiograma

Ultrasonografía carotídea

Otras evaluaciones clínicas posiblemente útiles para evaluar la lesión de órgano diana

Despistaje de la hipertensión secundaria

Hipertensión arterial de origen renal

Hipertensión arterial vasculorrenal

Hiperaldosteronismo primario

Feocromocitoma

Otras circunstancias clínicas especiales. Síndrome metabólico

Criterios de derivación del paciente hipertenso a nivel especializado

### VI. Terapéutica. Aspectos generales

Objetivos del tratamiento antihipertensivo

Objetivos generales

Objetivos de control de presión

Ensayos terapéuticos sobre el beneficio del tratamiento

Ensayos clínicos de morbimortalidad que comparan tratamiento antihipertensivo frente a placebo

Ensayos clínicos de morbimortalidad que comparan diferentes tratamientos antihipertensivos

Efecto de los diferentes tipos de tratamiento antihipertensivo sobre objetivos intermedios

¿Cuándo debe iniciarse el tratamiento con fármacos?

**VII. Tratamiento no farmacológico de la hipertensión arterial**

Reducción de peso  
 Reducción del consumo de sal  
 Reducción del consumo excesivo de alcohol  
 Otras modificaciones dietéticas  
 Aumento de la actividad física  
 Abandono del tabaco

**VIII. Tratamiento farmacológico**

Introducción  
 Principios del tratamiento  
 Fármacos antihipertensivos  
   Diuréticos  
   Betabloqueantes  
   Calcioantagonistas  
   Inhibidores de la enzima de conversión de la angiotensina  
   Antagonistas de los receptores de la angiotensina II  
   Alfabloqueantes  
   Otros fármacos antihipertensivos  
 Tratamiento farmacológico combinado  
 Hipertensión arterial resistente  
 Otros tratamientos farmacológicos útiles en la reducción del riesgo cardiovascular

Antiagregantes plaquetarios  
 Tratamiento hipolipidemiante  
 Control evolutivo  
 Cumplimiento terapéutico

**IX. Tratamiento de la hipertensión arterial en situaciones especiales**

Enfermedad cardíaca  
   Cardiopatía isquémica  
   Insuficiencia cardíaca  
   Hipertrofia ventricular izquierda  
   Fibrilación auricular  
 Enfermedad cerebrovascular  
 Enfermedad renal  
 Enfermedad renovascular  
 Enfermedad arterial periférica  
 Anciano  
 Diabetes  
 Embarazo  
 Anticoncepción hormonal  
 Infancia y adolescencia  
 Pacientes que van a ser sometidos a cirugía  
 Crisis hipertensivas

**X. Bibliografía**

**XI. Apéndice**

**Abreviaturas**

ACV: accidente cerebrovascular  
 AMPA: automedida de la presión arterial  
 ARAll: antagonista de los receptores de la angiotensina II  
 HTA: hipertensión arterial  
 ECV: enfermedad cardiovascular  
 HSA: hipertensión sistólica aislada  
 IAM: infarto agudo de miocardio  
 IECA: inhibidores de la enzima de conversión de la angiotensina  
 IMC: índice de masa corporal  
 JNC: *Joint National Committee*  
 MAPA: monitorización ambulatoria de la presión arterial  
 OMS: Organización Mundial de la Salud  
 PA: presión arterial  
 PAD: presión arterial diastólica  
 PAM: presión arterial media  
 PAS: presión arterial sistólica  
 PP: presión de pulso  
 SIH: Sociedad Internacional de Hipertensión  
 SEH-LELHA: Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial