



SEH 12^a Reunión Nacional
Sociedad Española de Hipertensión
Liga Española para la Lucha
contra la Hipertensión Arterial
SEVILLA, 6 AL 9 DE MARZO DE 2007

Con el objetivo de poner en marcha campañas de educación sanitaria dirigidas a la población general

LA SEH-LELHA Y EL CGCOF FIRMAN UN ACUERDO DE COLABORACIÓN PARA PREVENIR EL RIESGO CARDIOVASCULAR

- **Los farmacéuticos realizan una importante labor de educación sanitaria y ayudan a mejorar el control de los factores de riesgo y el cumplimiento terapéutico.**
- **Se pone en marcha un estudio piloto que pretende sensibilizar al farmacéutico sobre su importancia en la detección de la obesidad abdominal.**

Sevilla, 9 de marzo de 2007.- En los últimos años, la obesidad se ha convertido en una epidemia responsable del aumento de los casos de diabetes y de enfermedad cardiovascular en nuestro país. A pesar de ello, la población general desconoce las posibles consecuencias del riesgo asociado a un tipo específico: la obesidad abdominal. Si bien el médico y el personal de enfermería son esenciales en la promoción de hábitos cardiosaludables y la prevención de estos riesgos, el consejo que el paciente recibe en las oficinas de farmacia debe encaminarse en el mismo sentido.

En esta línea, la Sociedad Española de Hipertensión y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) han firmado un acuerdo de colaboración que tiene como objetivo hacer hincapié, a través de las oficinas de farmacia, en la importancia de la prevención y el tratamiento de las personas que tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones cardiovasculares.

“La contribución del farmacéutico en la detección de factores de riesgo como la hipertensión arterial, la obesidad, y especialmente la abdominal o el tabaquismo es fundamental. A diario, los farmacéuticos actúan como agentes educadores de la población. Por ello, la puesta en marcha de este acuerdo de colaboración que ayude a desarrollar campañas de educación sanitaria y que, de forma paralela, ayude a la formación este colectivo mejorará, sin duda, al control y el seguimiento del tratamiento de los factores de riesgo en la sociedad”, asegura D^a Carmen Megía, representante

del CGCOF durante su intervención en la 3ª Reunión de Farmacéuticos que se celebra en el contexto de la 12ª Reunión Nacional de la Sociedad Española de Hipertensión y Liga Española contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA).

Al mismo tiempo, Carmen Megía concluye que “el CGCOF está difundiendo entre sus colegiados que el farmacéutico se implique de manera efectiva en el seguimiento farmacoterapéutico del paciente, en el control de su medicación y en la detección de problemas relacionados con el medicamento o la aparición de posibles interacciones”.

Estudio piloto en farmacias

Uno de los proyectos que se va a poner en funcionamiento en próximas fechas se trata de un estudio piloto que, por primera vez en nuestro país, persigue sensibilizar al farmacéutico sobre el importante papel que debe tener en la detección de la obesidad abdominal. “Gracias a este trabajo conoceremos el número de personas que acude a las farmacias y padece esta enfermedad y, entre ellos, los que aún no lo han consultado con su médico por esta razón”, destaca la doctora Carmen Suárez, vicepresidenta de la SEH-LELHA. Finalmente, con este estudio se conseguirá conocer el grado de concienciación que existe en la población sobre la importancia de la obesidad abdominal.

Para ello, en próximas semanas los farmacéuticos medirán en el periodo de una semana y de forma aleatoria, el perímetro abdominal a una amplia muestra de personas que acudan a las oficinas. Al mismo tiempo, se realizará una encuesta muy sencilla con el fin de conocer si durante el último año han tenido alguna revisión médica encaminada a prevenir la enfermedad cardiovascular, así como a detectar la importancia que puede tener la zona del cuerpo donde se acumula la grasa. Aún a la espera de conocer los resultados, “esperamos encontrarnos con una alta prevalencia de obesidad y con una escasa concienciación por parte de la población de sus riesgos”, destaca la doctora Suárez.

- **Para más información:**

Gabinete de prensa de la 12ª Reunión de la SEH-LELHA . Tel. 91 787 03 00

Maite Herráez. Tel. 636 996 352

Pilar Berengena. Tel. 687 720 287