



**Se celebra en Alicante la IV Jornadas Nacionales sobre Cumplimiento**

## **SÓLO EL 15% DE LOS HIPERTENSOS CUMPLEN LAS MEDIDAS HIGIENICODIETÉTICAS RECOMENDADAS**

- **En la Comunidad Valenciana, el 40% de los pacientes con hipertensión arterial no siguen las indicaciones terapéuticas.**
- **Las jornadas pretenden, un año más, estimular el estudio del cumplimiento terapéutico entre los diferentes especialistas que abordan la hipertensión arterial.**
- **Jóvenes y ancianos son los más incumplidores en el tratamiento de la HTA.**
- **Los especialistas recomiendan que los pacientes estén informados sobre las consecuencias de su enfermedad y sobre el tratamiento de manera amplia, periódica y mantenida en el tiempo.**

**Alicante, 22 de febrero de 2007.-** Los beneficios de los tratamientos frente a la hipertensión arterial que se observan en los ensayos clínicos parecen no llegar a la práctica clínica, fundamentalmente, debido al incumplimiento terapéutico de un gran número de pacientes. “La causa principal de que no se controle adecuadamente a los pacientes hipertensos es su falta de cumplimiento de los tratamientos. Así, sabemos que el 85% de los pacientes no aplican las medidas higienicodietéticas que recomiendan los especialistas y que el 40% incumple la terapia farmacológica”, destaca el doctor Emilio Márquez, coordinador del Grupo de trabajo sobre el estudio del Cumplimiento de la Sociedad Española de Hipertensión (SEH-LELHA), que celebra estos días en Alicante las IV jornadas nacionales. Este encuentro pretende, un año más, estimular el estudio y la investigación del cumplimiento terapéutico entre los diferentes especialistas involucrados en el manejo de la hipertensión arterial.

El incumplimiento del tratamiento farmacológico es un fenómeno complejo, en el que influyen múltiples factores. Aunque hasta el momento no se ha definido un perfil claro del paciente *incumplidor*, en la práctica resulta frecuente encontrar en un mismo paciente períodos de su vida durante los que sigue las pautas de tratamiento establecidas por su médico y otros en los que no. “En estos casos influyen factores

laborales, familiares y de salud”, destaca el doctor Márquez. La edad es otra de las variables que afecta en este aspecto. De hecho, “es más frecuente el incumplimiento y el abandono de la medicación en los pacientes más jóvenes, debido a la falta de concienciación de los riesgos de la enfermedad”.

### **Consecuencias del incumplimiento**

Las consecuencias sanitarias que se derivan del incumplimiento son importantes: “la ineficacia del fármaco, que provoca un aumento de las dosis o la suma de alguno nuevo, y el aumento de la morbi-mortalidad con numerosos reingresos hospitalarios y eventos cardiovasculares y el consiguiente incremento de los costes”. En definitiva, se produce un descenso de la eficacia y la efectividad de las medidas terapéuticas.

Existen algunos condicionantes que dificultan el cumplimiento terapéutico de estos pacientes. Así, la falta de información sobre la enfermedad es uno de los más frecuentes. Según el doctor Márquez, “cuanto más sepa el paciente sobre su enfermedad y sobre el tratamiento, mejor realizará su terapia”. Además, los olvidos de la toma de la medicación – principal causa de incumplimiento –, el miedo a la aparición de efectos adversos y la falta de soporte social, familiar y sanitario, son algunos de los problemas que afrontan diariamente estos pacientes.

### **Comunicación médico-paciente**

La información sobre la patología y sobre las terapias es fundamental en estos casos. Desgraciadamente, a día de hoy la información que se ofrece a los pacientes en este sentido es escasa. “Es fundamental que el médico ofrezca una información amplia sobre ambos aspectos, pero, sobre todo, que sea periódica y mantenida en el tiempo”. De nada sirve ofrecer información aislada. Asimismo, una buena relación entre el médico y el paciente es necesaria, aunque no suficiente para conseguir un buen cumplimiento.

En este proceso de comunicación hay que considerar dos aspectos muy importantes: la habilidad y efectividad con la que se transmite la información precisa para cumplir las instrucciones, y el posible impacto emocional de la comunicación, tanto la que se realiza de forma verbal como la expresión no verbal. “Una buena comunicación y un ambiente cálido suelen traducirse en comportamientos cumplidores”, asegura el doctor. De hecho, el cumplimiento está relacionado con la afectividad percibida por el paciente, con la relación amistosa y el interés que el médico muestra por su evolución.

**\* Para más información: Gabinete de Prensa de la SEH-LELHA  
(Maite Herráez / Pilar Berengena - Tlf: 91 787 03 00)**