

# Prólogo

Los conocimientos científicos no son inmutables y permanentes sino que tienen siempre una fecha de caducidad o, en el mejor de los casos, necesitan ser revisados y actualizados para dar cabida a los nuevos avances de la investigación. Este proceso temporal es cada vez más corto, tanto más cuanto más activa es la investigación en un determinado campo. En la investigación de la enfermedad vascular en general, y de la hipertensión arterial en particular, la continua publicación de nuevos resultados determina cambios relevantes de conceptos o actitudes en períodos que no superan los cinco años, por lo que los médicos clínicos necesitan herramientas que les permitan acceder a la síntesis de la actualización a fin de que sus pacientes puedan beneficiarse de los avances del conocimiento.

Para facilitar la transmisión de tales conocimientos desde su origen -el investigador- hasta su objetivo final -el paciente- es necesario que los miles de artículos publicados en aspectos muy concretos y parcelares que afectan a la etiopatogenia, fisiopatología, clínica y terapéutica de la hipertensión y el riesgo vascular sean tamizados y valorados en su conjunto a fin de seleccionar, ordenar y poner en perspectiva clínica los nuevos conocimientos. La misión de las Guías Clínicas es precisamente ésta: actuar como elementos de formación médica continuada y facilitar la aplicación clínica de los avances científicos.

La Sociedad Española de Hipertensión tiene como una de sus misiones prioritarias actuar de vínculo entre la ciencia fundamental o aplicada y la práctica clínica diaria, facilitando la transmisión de los conocimientos más relevantes en el campo de la prevención del riesgo vascular. Un grupo de expertos de SEH-LELHA ha revisado los conocimientos científicos aparecidos desde la publicación de la Guía de 2002 y ha editado esta Guía 2005 con el mismo espíritu de la anterior: facilitar la transmisión del conocimiento y ayudar a la toma de decisiones clínicas basadas en la evidencia. Se trata de una guía formativa al estilo europeo, no imperativa, que no pretende estar en posesión de la verdad absoluta pero sí basar sus recomendaciones en la mejor evidencia disponible y en la experiencia clínica diaria. Esperamos haber cumplido con nuestra misión.

**Antonio Coca**

*Presidente de la Sociedad Española  
de Hipertensión-Liga Española para la Lucha  
contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)*