



Médicos jóvenes de toda Europa abordan estos días, en el marco de la Escuela de Verano de la SEH-LELHA, las últimas novedades en el manejo de la hipertensión arterial y riesgo cardiovascular

EXPERTOS RESALTAN LA IMPORTANCIA DE UN DIAGNÓSTICO Y CONTROL A TIEMPO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

- ⇒ **Nuevas evidencias científicas ponen de relieve que un diagnóstico temprano de la enfermedad es tanto o más importante que la reducción de las cifras de presión arterial por debajo de 130/80 mmHg en pacientes de alto riesgo.**
- ⇒ **En el transcurso de la Escuela de Verano también se analizará el papel que desempeña la genética en la predicción a los factores de riesgo cardiovascular.**
- ⇒ **La iniciativa se enmarca dentro de un amplio programa formativo fruto del compromiso de la SEH-LELHA, en colaboración con la Sociedad Europea de Hipertensión, por fomentar la excelencia de los profesionales en este campo.**

Barcelona, 16 de septiembre de 2011.- Hasta ahora, la estrategia terapéutica en el control de la hipertensión arterial en pacientes de alto riesgo -es decir, aquellos que además padecen otras patologías asociadas como diabetes, síndrome metabólico o enfermedad cardiovascular o renal ya establecida-, consistía en rebajar las cifras de presión arterial por debajo de 130/80mmHg. No en vano, nuevas evidencias científicas ponen de relieve que un diagnóstico y control precoz de la enfermedad es tanto o más importante que conseguir grandes reducciones de presión arterial. *“Se ha cambiado el concepto de “magnitud”, es decir, cantidad de presión arterial a reducir, por el concepto de “tiempo”, es decir, cuanto antes mejor”*, explica el doctor **Antonio Coca**, director de la [Escuela de Verano de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial \(SEH-LELHA\)](#) que este año celebra en Barcelona, junto a la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH), y en la que, del 17 al 22 de septiembre, se reúnen un centenar de médicos jóvenes, residentes y especialistas de toda Europa.

Con un enfoque eminentemente práctico, *“la Escuela de Verano tiene como objetivo ofrecer una formación específica y global del riesgo cardiovascular para una mejor evaluación y atención del paciente hipertenso del que sólo se podrán beneficiar un reducido grupo de expertos, a fin de hacerlo más dinámico y personalizado”*, explica la

doctora Nieves Martell, presidenta de la SEH-LELHA, quien señala además la importancia de este tipo de iniciativas conjuntas con la Sociedad Europea de Hipertensión para fomentar la excelencia de los profesionales en este campo.

Principales contenidos

Durante el curso, el profesorado, compuesto por reconocidos especialistas nacionales e internacionales - con un 40% de docentes españoles - se repasarán los temas más candentes de la hipertensión *“como son la medida ambulatoria de la presión arterial (MAPA), la enfermedad coronaria, el síndrome metabólico, la hipertensión secundaria o el daño orgánico, cardíaco, renal y cerebrovascular en sesiones monográficas”*, explica el doctor Coca.

La hipertensión en niños y adolescentes también será objeto de análisis ya que, en los últimos años, cada vez son más los jóvenes con problemas de hipertensión, entre otros riesgos cardiovasculares, asociados a la mala alimentación y a la falta de ejercicio físico.

Otro de los temas a tratar será el papel de los genes y cómo estos predisponen al individuo a desarrollar hipertensión arterial. En este contexto, la doctora Anna Dominiczak, procedente de Glasgow, hablará del proyecto europeo *InGENIUS HyperCare Project*, que tiene como finalidad detectar genes candidatos ligados a la hipertensión arterial. A nivel nacional, el doctor Jaume Marrugat, del Instituto Municipal de Investigación Médica (*IMIM*)- Hospital del Mar, impartirá una sesión sobre el futuro de los microchips cuya evolución permitirá detectar factores de riesgo genéticos adicionales a los conocidos hasta ahora mediante un análisis en una muestra de saliva.

“Como novedad en esta edición y al final de cada día, los participantes podrán presentar resultados originales de investigaciones en las que ellos han participado, sobre algunos de los temas abordados en el transcurso de la jornada, que será evaluada y comentada por el profesorado”, concluye el doctor Coca.

SEH-LELHA

Constituida en 1995, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA) es fruto de la unión de la Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (LELHA), creada en 1975, y la Sociedad Española de Hipertensión (SEH), instituida en 1988. La Sociedad está integrada por profesionales sanitarios de todas las especialidades y niveles de atención médica relacionados directamente con el manejo asistencial de la hipertensión arterial y con los cuidados del paciente hipertenso, lo que le confiere una visión integral de la patología cardiovascular.

Entre los objetivos de la SEH-LELHA destaca su interés por impulsar la investigación y el desarrollo científico de todos los aspectos relacionados con el mejor conocimiento de la hipertensión y su implicación en la enfermedad vascular, así como su divulgación a la población general. Para este último fin cuenta, desde el año 2002, con el “*Club del Hipertenso*” (www.clubdelhipertenso.es). Su puesta en marcha responde a la necesidad de informar y educar al colectivo de pacientes que han obtenido información por múltiples vías, pero desconocen muchos aspectos relativos a su enfermedad, así como el impacto de la misma en su salud.

Gabinete de prensa SEH-LELHA

María García de Ceca / Marina Tocón (Tlf. 91 787 03 00)

mgarciadececa@plannermedia.com / mtocon@plannermedia.com