



**La hipertensión arterial afecta al 26,4% de la población adulta mundial**

**LAS SOCIEDADES ESPAÑOLA Y ARGENTINA DE  
HIPERTENSIÓN AÚNAN ESFUERZOS EN MATERIA DE  
INVESTIGACIÓN, EXPERIMENTACIÓN Y DOCENCIA**

- ⇒ El acuerdo entre ambas instituciones tiene como finalidad promover la investigación de calidad y de rigor científico para un mejor conocimiento de la hipertensión y su implicación en la enfermedad vascular.
- ⇒ La formación también es una prioridad a través de la organización de cursos, talleres y congresos enfocados a la atención global del riesgo cardiovascular.
- ⇒ La firma responde además a la necesidad de aprovechar los recursos humanos y materiales a nivel mundial para un mejor análisis, tratamiento y solución de los problemas específicos de ambos países.

**Madrid, 23 de noviembre de 2011.-** La Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA) y la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA) han firmado un acuerdo de trabajo destinado a promover y realizar acciones conjuntas en materia de investigación, experimentación, docencia y extensión en temas de mutuo interés vinculados a la hipertensión arterial. Esta patología afecta al 26,4% de la población adulta mundial y su padecimiento está relacionado con las enfermedades cardiovasculares, principal causa de mortalidad en todo el mundo. De hecho, se estima que en los próximos años la cifra de hipertensos aumentará como consecuencia del ritmo de vida actual en los países desarrollados, de ahí el interés común de ambas instituciones por impulsar la investigación y el desarrollo científico para un mejor conocimiento de la hipertensión y su implicación en la enfermedad vascular.

En el plano docente, la firma se materializa en la organización de cursos, talleres y congresos dirigidos a los profesionales sanitarios implicados en el manejo global de la hipertensión arterial y el riesgo cardiovascular, dado su enorme impacto en la salud mundial.

Ambas instituciones valoran la labor interdisciplinaria, y mediante el acuerdo, pretenden fomentar las acciones coordinadas entre instituciones de distintas regiones del mundo para un máximo aprovechamiento de los recursos humanos y materiales con que cuentan y para un mejor análisis, tratamiento y solución de los problemas específicos de sus regiones.

En palabras de la presidenta de la SEH-LELHA, la **doctora Nieves Martell**, *“la hipertensión arterial no es un problema aislado de una nación, es una enfermedad de dimensiones mundiales que cada día afecta a más personas y que requiere de acciones conjuntas si queremos seguir avanzando en el desarrollo científico y divulgativo de la hipertensión”*

## **SEH-LELHA**

Constituida en 1995, la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** es fruto de la unión de la Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (LELHA), creada en 1975, y la Sociedad Española de Hipertensión (SEH), instituida en 1988. La Sociedad está integrada por profesionales sanitarios de todas las especialidades y niveles de atención médica relacionados directamente con el manejo asistencial de la hipertensión arterial y con los cuidados del paciente hipertenso, lo que le confiere una visión integral de la patología cardiovascular.

Entre los objetivos de la SEH-LELHA, destaca su interés por impulsar la investigación y el desarrollo científico de todos los aspectos relacionados con el mejor conocimiento de la hipertensión y su implicación en la enfermedad vascular, así como su divulgación a la población general. Para este último fin cuenta, desde el año 2002, con el *“Club del Hipertenso”* ([www.clubdelhipertenso.es](http://www.clubdelhipertenso.es)). Su puesta en marcha responde a la necesidad de informar y educar al colectivo de pacientes que han obtenido información por múltiples vías, pero desconocen muchos aspectos relativos a su enfermedad, así como el impacto de la misma en su salud.

## **SAHA**

Fundada en 1992, la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA) tiene como objetivo estimular la investigación y la producción científica en esta área de la medicina a fin de mejorar el nivel de atención en prevención y tratamiento de la hipertensión arterial.

**\* Para más información: Gabinete de prensa de la SEH-LELHA  
María García de Ceca / Marina Tocón (91 787 03 00)**

**[SEH-LELHA](#) / [CLUB DEL HIPERTENSO](#)**