



La sección, también disponible en las páginas del [Club del Hipertenso](#) y [EHRICA](#), va dirigida tanto a profesionales sanitarios como a población general

LA [SEH-LELHA](#) AMPLÍA SU WEB CON UN NUEVO ESPACIO SOBRE APARATOS DE MEDIDA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

- La determinación de la presión arterial aporta información clave para la detección, el diagnóstico y el control evolutivo de la hipertensión.
- Pese a ello, la fiabilidad de los resultados depende del grado de cumplimiento de las recomendaciones de uso, de las circunstancias que rodean al paciente en el momento de tomarse la tensión (temperatura ambiente, hora del día, estado emocional y físico...), así como de la utilización de aparatos de medida adecuados.
- El espacio (www.seh-lelha.org/SEHAmpa.aspx) ofrece información precisa, detallada y actualizada de los diferentes aparatos electrónicos para medidas domiciliarias (AMPA) y monitorización ambulatoria (MAPA), además de normas de uso, bibliografía e imágenes.

Madrid, 7 de abril de 2011.- La medida de la presión arterial ha demostrado ser una de las medidas clínicas más importantes en la práctica cotidiana en la detección, diagnóstico y control evolutivo de la hipertensión arterial; patología que en nuestro país afecta a más de 10 millones de españoles. No obstante, pese a su aparente sencillez, *“es una prueba diagnóstica muchas veces poco fiable, ya que está sujeta a bastantes condicionantes, y con un escaso cumplimiento de las recomendaciones de uso aportadas por las diferentes guías nacionales e internacionales”*, explica el doctor **Juan Antonio División**, experto de la **Sociedad Española de Hipertensión- Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial** y coordinador del nuevo espacio informativo sobre aparatos de medida de la presión arterial puesto en marcha por la Sociedad, dirigido a profesionales sanitarios y población general para la correcta medida de la presión arterial.

A las dificultades expuestas, el doctor **Miguel Ángel Prieto**, director de la página web de la SEH-LELHA, añade además las múltiples situaciones externas e internas que rodean al paciente en el momento de tomarse la tensión, tales como la temperatura ambiente, el estado físico o emocional, el tipo de actividad que realiza, la técnica de medida, e

incluso, el lugar. *“Algunos enfermos experimentan una reacción de alerta en presencia de su médico, pudiendo presentar en consulta cifras superiores a 140-90 mmHg mientras que, fuera del ámbito sanitario, tiene valores normales”*. Esta situación, conocida Hipertensión Clínica Aislada (HCA) o hipertensión de “bata blanca”, se da tanto en pacientes normotensos como hipertensos, incluidos los que reciben tratamiento antihipertensivo.

Métodos de medida

Existen tres tipos de mediciones de presión para el diagnóstico de la hipertensión arterial: la medida de la presión en la consulta, la monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA) y la automedida de la presión arterial (AMPA) por el paciente en su domicilio. Aunque la primera sigue siendo la técnica de referencia, el uso sistemático de las medidas domiciliarias aporta múltiples ventajas frente a las otras dos. *“No sólo ayuda a identificar en torno a un 20 y 30 por ciento de pacientes que tiene hipertensión clínica aislada -es decir, únicamente en la consulta médica-, sino que también permite diagnosticar entre un 15 y 20 por ciento de los que están mal controlados en la consulta, pero bien controlados fuera de la misma”*, explica el doctor Divisón.

Toda la información sobre aparatos

Dirigida tanto a profesionales sanitarios como a la población general, esta nueva sección (www.seh-lelha.org/SEHAmpa.aspx) ofrece información precisa, detallada y actualizada de los diferentes aparatos electrónicos para medidas domiciliarias (AMPA) y monitorización ambulatoria (MAPA), además de normas de uso en función del protocolo de validación superado, bibliografía e imágenes.

Sociedad Española de Hipertensión
Liga Española para la Lucha contra la
Hipertensión Arterial

Actualizado el 13/02/2011

Aparatos de medida de la presión arterial

SEH > Aparatos para la medida de la presión arterial

Actividades Formación Bibliografía Monitorización Becas Socios Pacientes

Desde marzo del 2010, la web de la SEH-LELHA pone a disposición de los profesionales sanitarios y público en general esta página desde la que se puede acceder a información sobre aparatos electrónicos para medidas domiciliarias y monitorización ambulatoria de la presión arterial. Aquí se podrá obtener la información más relevante acerca de las características de los aparatos y si están o no validados, y en qué condiciones, para uso clínico. Miembros de la SEH-LELHA, expertos en el tema, son los encargados de revisar la información que aportan las casas comerciales y revisar las diferentes publicaciones para recomendar o no la utilización de los diferentes aparatos y contrastar que la información acerca del aparato electrónico sea real. Es un servicio dinámico, actualizado permanentemente, para que los profesionales sanitarios y el público en general tengan información precisa y adecuada acerca de los diferentes aparatos electrónicos de medida de la presión arterial y puedan elegir para su uso un aparato que reúna todos los requisitos necesarios.

Responsable de la sección: **Dr. Juan Antonio Divison Garrote**

El doctor Juan Antonio Divisón coordinará esta sección en la que se revisará y actualizara periódicamente todos sus contenidos, también a disposición de los usuarios a través de las páginas webs del [Club del Hipertenso](#) y [EHRICA](#), con el fin de garantizar la calidad de la información, tanto sobre tensiómetros validados como sobre su uso.

SEH-LELHA

Constituida en 1995, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial ([SEH-LELHA](#)) es fruto de la unión de la Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (LELHA), creada en 1975, y la Sociedad Española de Hipertensión (SEH), instituida en 1988. La Sociedad está integrada por profesionales sanitarios de todas las especialidades y niveles de atención médica relacionados directamente con el manejo asistencial de la hipertensión arterial y con los cuidados del paciente hipertenso, lo que le confiere una visión integral de la patología cardiovascular.

Entre los objetivos de la SEH-LELHA destaca su interés por impulsar la investigación y el desarrollo científico de todos los aspectos relacionados con el mejor conocimiento de la hipertensión y su implicación en la enfermedad vascular, así como su divulgación a la población general. Para este último fin cuenta, desde el año 2002, con el “*Club del Hipertenso*” (www.clubdelhipertenso.es). Su puesta en marcha responde a la necesidad de informar y educar al colectivo de pacientes que han obtenido información por múltiples vías, pero desconocen muchos aspectos relativos a su enfermedad, así como el impacto de la misma en su salud.

Para más información:

María García de Ceca / Marina Tocón (Tlf. 91 787 03 00)

mgarciadececa@plannermedia.com / mtocon@plannermedia.com