



### En el marco de la 16ª Reunión Nacional de la SEH-LELHA

### **MÉDICOS Y ENFERMEROS DAN EJEMPLO DE UNA VIDA CARDIOSALUDABLE**

Bajo el lema “*¡Ponte en marcha!*”, el pasado 4 de marzo, médicos y enfermeros cambiaron por unas horas las batas blancas por ropa deportiva para participar en una carrera de 5 kilómetros a lo largo del Paseo Marítimo de Barcelona con un mismo objetivo: concienciar a la sociedad de la importancia de practicar regularmente ejercicio físico y llevar una dieta saludable para prevenir los factores asociados al riesgo cardiovascular, como son la hipertensión, la diabetes, la hipercolesterolemia y la obesidad.



La iniciativa, encabezada por el doctor Álex Roca-Cusachs, se enmarca en la 16ª Reunión Nacional de la Sociedad Española de Hipertensión –Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA), que del 1 al 4 de marzo ha reunido en la ciudad condal a más de 3.500 expertos en hipertensión y riesgo cardiovascular.

La organización de la carrera ha contado con la colaboración del [Instituto Barcelona Deportes](#), la [Agencia de Salut Pública](#), las concejalías de Salud y Educación del [Ayuntamiento de Barcelona](#) y [Mercabarna](#), quien ha provisto de fruta a los participantes.

