

La Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA) informa:

Madrid, 25 Junio 2018

Las nuevas Guías Europeas de Hipertensión arterial (HTA) se han presentado en el marco del Congreso de la Sociedad Europea de Hipertensión el 9 de Junio de 2018 en Barcelona. Se espera su presentación completa y publicación definitiva el 25 de Agosto coincidiendo con el Congreso Europeo de Cardiología. Los puntos más relevantes son la recomendación de tomas repetidas de presión arterial así como el uso de la Auto Medida de Presión Arterial (AMPA) y la Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial (MAPA) para confirmar el diagnóstico de HTA, manteniéndose el umbral diagnóstico en 140/90mmHg. Respecto al cribado de la PA se recomienda cada 5 años si PA < 120/80 mmHg, cada 3 años si PA 120-129/80-84 y anualmente si PA 130-139/85-89 mmHg). La HTA se clasificaría, en base a las cifras de presión arterial, los factores de riesgo cardiovascular, la lesión de órgano diana y la enfermedad cardiovascular, en HTA estadio 1 (no complicada), estadio 2 (asintomática) y estadio 3 (sintomática). Los objetivos terapéuticos se plantean en base a la edad, la presencia de diabetes y de enfermedad cardiovascular o renal, siendo en las personas menores de 65 años de 130/80 mmHg y en las mayores de 65 años de 140/90 mmHg con un umbral inferior no menor de 120/80mmHg, siempre y cuando los tratamientos se toleren. Así mismo se plantea la importancia de valorar la adherencia al tratamiento y la simplificación del régimen terapéutico con la recomendación de usar de inicio la doble terapia en comprimido único. También plantean la importancia de la enfermería y los farmacéuticos en el seguimiento del paciente hipertenso.

Desde la Sociedad Española de Hipertensión – Liga Española para la Lucha de la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA) compartimos dichas recomendaciones que se ajustan más a la realidad en España, son más conservadoras y realistas que las propuestas por la Asociación Americana del Corazón y del Colegio Americano de Cardiología en noviembre de 2017, y pueden ayudar mejor a la individualización del tratamiento en el paciente hipertenso. En España alrededor del 30% de la población es hipertensa. Sin embargo, un tercio no lo sabe y entre quienes conocen su condición, sólo la mitad está bien controlada.

Desde la SEH-LELHA se recomienda promover la mejora de la técnica de medida de la presión arterial en consulta así como fomentar el uso de AMPA en el domicilio del paciente o la utilización de la MAPA en el medio sanitario, para conocer con más exactitud la presión arterial real del paciente, fomentar la adherencia al tratamiento y simplificar los esquemas terapéutico en el paciente hipertenso, lo cual conduzca al mejor control de la presión arterial en España. Después de la publicación en Agosto del contenido completo de las Guías Europeas de HTA, la SEH-LELHA publicará el contenido completo traducido y un documento resumen de opinión.

Puedes visualizar la presentación de la Guías en <http://www.eshonline.org/esh-annual-meeting/>

Para más información:

Marta Prieto

secretaria@seh-lelha.org

913153064

C/ Antonio Gades, 49 - Bloque B - 2º B, 28051 Madrid (España)

www.seh-lelha.org



¡Síguenos!



https://www.facebook.com/SEHLELHA/?ref=tn_tnmn



https://twitter.com/sehlelha140_90